

Medicin mod depression, også kaldet antidepressiva, kan give uønskede symptomer ved ophør eller sænkning af dosis.

Ophørssymptomerne kan opleves som ubehagelige og mange tror, at sygdommen vender tilbage eller forstår ikke, hvad der sker.

Med en veltilrettelagt og gennemtænkt nedtrapningsplan kan de fleste komme ud af den medicinske behandling uden, at den oprindelige sygdomstilstand vender tilbage med det samme.

Med et tilstrækkeligt gradvis og individuelt tilpasset nedtrapningsskema kan nedtrapningen blive helt tålelig, endda let, især når man forstår årsagen og naturen af de symptomer, der kan opstå. Nogle mennesker kan ophøre med deres antidepressiva uden symptomer overhovedet.



BenzoRådgivningen

Telefon: 70 26 25 10

E-mail: benzo@sind.dk

Hjemmeside: www.benzo.dk

Landsforeningen SINDs BenzoRådgivning er støttet af: Sundheds- og Ældreministeriet samt kommunale § 18

Mere information om benzodiazepiner:

www.benzo.dk + www.benzoinfo.dk

www.benzo.dk

BenzoRådgivning

Antidepressiva
info om nedtrapning

GENKENDER DU DETTE?

DU ER I BEHANDLING MED ANTIDEPRESSIVA:

- Du får det tiltagende dårligt i løbet af en dag eller to, hvis du glemmer at tage medicinen. Du rammes af rastløshed, uro og har svært ved at sove. Du kan blive desperat og angst
- Du har prøvet at holde op med at tage medicinen, fordi bivirkningerne er ubehagelige. Hver gang du holder op, får du mange forskellige symptomer og bliver i tvivl om det er sygdommen, der er på vej tilbage
- Symptomerne forsvinder hurtigt, lige så snart du tager medicinen
- Dette er ophørssymptomer

Hyppighed og lægemiddel :

Eksempler på præparater	Ophørssymptomer i %
Citalopram	60%
Duloxetin	69%
Escitalopram	75%
Fluoxetin	44%
Mirtazepin	21%
Paroxetin	69%
Sertralin	62%
Venlafaxin	82%
Tricykliske antidepressiva	53%

FREMGANGSMÅDE OG PLANLÆGNING VED NEDTRAPNING

Når du har besluttet dig for at stoppe, bør du være opmærksom på følgende:

- Tal med din læge om det, drøft fordele og ulemper og planlæg nedtrapningen
- Vær tålmodig og giv dig god tid
- Du kan få ophørssymptomer, når du stopper behandlingen eller sænker dosis
- Disse ophørssymptomer kan minde om de symptomer, du oplevede inden opstart af antidepressiva
- Fortæl dit netværk om din beslutning
- Yderligere støtte og rådgivning kan fås på www.benzo.dk og 70 26 25 10

Kilde: Psykiater Jens Frydenlund 2017

OPLEVELSEN AF OPHØRSSYMPTOMER

Angst og uro er de symptomer, der opleves som mest udfordrende og besværlige.

Moderat besværlige symptomer beskrives som:

Maveforstyrrelser, rysten, influenzalignende symptomer, svimmelhed, livagtige drømme og følelse af elektriske stød i krop og hoved.

Mindre almindeligt forekommende symptomer kan være:

Depression, hovedpine, selvmordstanker, søvnløshed, træthed og kvalme.

Ophørssymptomer	Forekomst i %
Angst	70%
Svimmelhed	61%
Livagtige drømme	51%
Elektriske stød i krop og hoved	48%
Maveproblemer	33%
Influenzalignende symptomer	32%
Depression	7%
Hovedpine	3%
Selvmodstanker	2%
Søvnløshed	2%
Træthed	2%

